**Policy hästhållning**

**och**

**hästhantering**

Bodens ridklubb

Policy gällande hästhållning och -hantering är viktigt ur flera aspekter. **Policyn syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att arbetsuppgifterna löses på ett sätt som är säkert för häst och människa.**

Policyn är en vägledning i arbetet med hästar, skall ständigt hållas levande och ska därför även uppdateras och utvecklas vidare. Den ska vila på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet samt följa gällande lagstiftning. Personal vid Bodens ridklubb ansvarar för att policyn kommuniceras och den gäller vid all skötsel, ridning och hästhantering.

**Kunskap och gott omdöme kring hästen** innebär att man förstår och delvis kan förutse hästens reaktioner, visar ordningssinne, arbetar rationellt, effektivt, ekonomiskt och ergonomiskt riktigt, har för uppgiften lämplig klädsel samt även visar en god servicemedvetenhet. Svåra olyckor i samband med ridning eller hantering av häst, förekommer i de flesta fall beroende på slarv och i mer sällsynta fall på grund av okunskap.

Dokumentet är en beskrivning av det dagliga arbetet med hästar och har sin grund i Svenska Ridsportförbundets säkerhetsanvisningar. Nya elever, personal och övriga som hanterar ridskolans och medlemsuppstallade hästar ska sätta sig in i dokumentet samt reflektera över hur hästhållningen och hanteringen av hästen utförs på ett yrkesmässigt och professionellt sätt. Vilket förhållnings- och arbetssätt skall jag ha för att lösa alla uppgifter så att hästens välbefinnande sätts i centrum och dessutom med ett ständigt säkerhetstänk?

För att minska antalet framtida hästolyckor samt för att höja den yrkesmässiga standarden har personal, elever och medlemsuppstallade vid Bodens ridklubb ett särskilt ansvar som normgivare. **Bodens ridklubbs personal, elever och medlemsuppstallade visar i sitt arbete med hästar gott omdöme och är goda förebilder.**

# Personlig skyddsutrustning och kläder

### Ridning

Hjälm, ridbyxor, ridstövlar (som passar i stigbyglarna) eller ridskor av nätt modell (skor med stålhätta rekommenderas ej vid ridning), då tillsammans med shortchaps av stövelskafttyp utan fransar. Helchaps tillåtet. Handskar bör bäras. Sporrar får ha en längd av högst 3 cm och skall vara runda. Personal kan ge dispens gällande sporrar på ridlektion men i regel används ej sporrar. Tröja som täcker axlar och ridbyxor. Uppsatt hår. Säkerhetsväst rekommenderas vid all hoppning, obligatorisk vid terränghoppning. Luvtröja, luvjacka och halsduk är ej tillåtet vid ridning. Uppmärksamhet på andra i ridhus/ridbana är nödvändig och därför är telefon, hörlurar etc ej tillåtna. Ridning sker under tystnad.

### Longering, tömkörning och lösgalopp

Hjälm, pisk, handskar och lämpliga skor.

### Reflexer

Reflexer används vid ridning i mörker.

### Stallarbete

Ändamålsenlig klädsel, lämpliga långbyxor, grova skor, stålhätta rekommenderas. Undantag är vid träning och uppvisning av häst vid hand i trav, då lättare skor kan användas. Uppsatt hår. Hörlurar eller hörsnäcka bärs inte under stallarbete eller hantering av häst.

### Hästhantering

Träns med tyglar eller grimma med grimskaft används när häst leds, kedja ska alltid finnas tillgänglig och används vid behov. Vid hantering av unghästar (<3år) används hjälm. Handskar rekommenderas. Hingstar vistas endast på anläggningen i samband med tävling, uppvisning och träning efter godkännande av personal. Under 18 år används hjälm.

### Smycken

Piercing i tungan eller på andra ställen i ansiktet rekommenderas ej då skaderisken är stor. Smycken bör vara diskreta för att minimera risken att fastna. Tejpa exponerade piercingar.

### Mobiltelefon

Mobiltelefon används inte till häst eller vid hanterande av häst. Hörlurar/handsfree används ej utan uppmärksamhet riktas på stall, hästar och medmänniskor. Mobiltelefon kan medtagas vid ridning/hantering av häst i händelse av tillbud.

### Hundar

Lektionssalar, läktare, ridhus och ridbanor ska vara fria från hundar. Koppeltvång råder på anläggningen. Undvik hundar i stallet. Se anläggningsregler för uppdaterade tider då hundar ej har tillträde.

### Servicemedvetenhet

Eftersom vi vill ge ett professionellt och välkomnande intryck hälsar vi på alla och hjälper de tillrätta som behöver det. Vi följer föreningens Hej-policy.

# Leda häst

### Utrustning

Grimma används tillsammans med grimskaft, (alternativt kedjegrimskaft) och träns används tillsammans med tyglar. Eventuell kedja placeras under hästens underkäke alternativt över nosryggen. Personlig skyddsutrustning beaktas. Vid arbete av unghästar <3 år används hjälm.

Vid all hästhantering utomhus används hjälm av ungdomar under 18 år. I stallet leds häst alltid med grimma och grimskaft.

### Genomförande

En häst i taget förs kontrollerad och korrekt med föraren vid hästens bog.

Tvåhandsfattning med grimskaft gäller. Är hästen utrustad med träns leds den med tygeln nedtagen. Med kandar leds hästen med bridongtygeln nedtagen. Vid användande av martigal eller unga, orutinerade ryttare leds hästens med tygeln på halsen. Fullt fokus riktas till hästen och inga höpåsar, skottkärror och dylik medtages då häst leds.

### Genom dörr

Öppna dörren/ grinden helt och ställ upp den med därför avsedd hake. Därefter stängs dörren/ grinden. Vid smal passage gå före hästen samt var uppmärksam så att inte del av utrustning fastnar i något.

### I stallgång

Grimma och grimskaft används alltid tillsammans.

## Hagutsläpp

### Genom grind

För in hästen och vänd den med huvudet mot grinden. Håll om nosryggen och vänta till hästen lugnt står kvar innan hagsläpp.

Släpp hästen – gå lugnt ut direkt och stäng grinden. Gäller medlemsuppstallade och ridskolehästar.

### Släpp av flera hästar

För in alla hästar samtidigt i hagen. Hästarna ställs upp med säkerhetsavstånd (minst 3 meter lucka). Vänd dem mot staketet, håll vänster hand över nosryggen, öppna nackremmen och lossa kedjan, släpp samtidigt på given signal.

### Stängd grind

Grinden hålls stängd även när hagen är tom. Observera att översyn av hagen skall ha skett före släpp. Översynen ansvarar den för som släpper häst i hagen.

### Gräshagar

Gräshagar används endast av ridskolehästar.

**Täcken**

Vid täckning/avtäckning är hästen uppbunden i avsedd skötselplats eller i box. Bogspännet spänns först, innan bukgjordar och svansrem spänns. Vid avtäckning omvänd ordning, svansrem, bukgjordar och sist bogspännen.

# Ridning

### Upp- och avsittning

Två ryttare eller flera ställer upp sina hästar på en linje och upp- och avsittning sker samtidigt. Uppsittningsramp eller pall får användas efter överenskommelse med ridlärare.

Vid ridning i grupp: hästarna förs in och ut ur stallet samtidigt.

Stigbyglar är alltid uppdragna.

### I Ridhus/på Ridbana

Upp- och avsittning på medellinjen.

### Utomhus

Utanför respektive stall med hästens bakdel mot stalldörren.

På och avklädning av jacka och täcke sker efter avstigning eller om annan person håller i hästen. Jacka och ev. täcke placeras på anvisad plats utanför manegen (ej på sarg).

### Ridhusregler

Vedertagna regler för ridhuset/ridbanan förväntas bli respekterade.

### Longering

Longering av häst sker i ridhuset eller på lilla utebanan. Vid förflyttning från stall till longeringsplats används korrekt hanterad longerlina.

### Uteridning

Uteridning sker två och två eller i grupp enligt anvisning från instruktör eller stallchef. Personal och medlemsuppstallade har tillåtelse att rida ensamma. Ensamridning för elever kan endast ske med dispens från personal vid det aktuella tillfället. Hästar framföres i par eller flera i kolonn där vänster tätryttare har ansvaret för ordningen i avdelningen. Färdmeddelande med vem som rider ut, när man rider, var man rider och mobilnummer lämnas i respektive hemstall på whiteboardtavla innan uteritt påbörjas. Mobiltelefon medförs, för att kunna användas vid eventuell olyckshändelse. Vid all ridning ute gäller; sakta av till skritt och lämna plats vid möte av annat ekipage eller gående. Trafikregler respekteras. Ridningen anpassas efter den minst rutinerade ryttaren/ hästen. Barbackaridning utomhus tillåts ej på ridskolans hästar. Hästen framförs i skritt på stallplan.

### Tider

Ridning av hästar uppstallade på anläggningen ska vara avslutad senast kl. 22:00. I annat fall endast efter överenskommelse med stallchef/instruktör.

### Externa hästar

Hantering och ridning av hästar som inte är uppstallade på anläggningen omfattas av policyns ramar. Dock gäller ej försäkringsskydd, i händelse av olycka, för elev om hästen ej ingår i någon kurs.

## Körning

### Utrustning

Hjälm skall bäras vid all undervisning av elev samt vid all körning av häst. All övrig körning enl TR. Handskar rekommenderas.

### Anspänning

Ridhus/ Ridbana: På medellinje

Utomhus: På en av lärare eller ansvarig stallchef anvisad plats.

## Lastning

### Utrustning

Träns med tyglar eller grimma med kedjegrimskaft. Hjälm vid lastning av hingstar, unghästar och främmande hästar.

### Genomförande

Lastning genomförs på ett vedertaget och lugnt sätt med iakttagande av god säkerhet. Vid lastning av unga, oerfarna, svåra och okända hästar skall man alltid vara minst två personer.

# SKÖTSEL OCH STALLRUTINER

Stallinredning ska tåla hästsparkar och boxväggar, boxdörrar ska vara utformade så att hästarnas sociala behov tillgodoses:

1. hästarna kan se och höra andra hästar,
2. hästarna kan ha fysisk kontakt med varandra,
3. hästar som visar aggression mot varandra inte skadar eller stör varandra, samt
4. hästarna inte kan fastna med hov, huvud eller käke.

Andra punkten gäller inte om det är uppenbart olämpligt att hästarna har fysisk kontakt.

Hästar ska dagligen få möjlighet att röra sig fritt i sina naturliga gångarter. Där möjlighet saknas att anlägga rast- eller beteshagar kan sådan rastning istället ske i ridhus, paddock eller motsvarande. Undantag är:

1. hästar som på grund av skada eller sjukdom inte bör röra sig fritt,
2. när hästar tillfälligt befinner sig på annan ort än där de stadigvarande hålls,
3. om det är nödvändigt för att skydda hästarna vid onormala väderleksförhållanden,
4. om det är nödvändigt för att skydda hästarna från skador eller sjukdom vid onormala markförhållanden som inte kunnat förebyggas.

## Stallet

|  |  |
| --- | --- |
| Häst i box | * Hästar sköts i respektive box eller i avsedd skötselplats. Stallgången används inte som uppbindningsplats. Vid mockning, skötsel av och hantering av häst i box binds hästen alltid upp i därför avsedd ring. Bind upp hästen kort (ca 40 cm) så att den inte kan fastna. Undantag meddelas på hästens boxdörr. Uppbindning i gallret medför risk att gallret böjs.
* När hästen fångas eller släpps står skötaren mellan hästen och boxdörren, för att undvika att bli instängd.
 |
| Spolplats/groom | Spolspiltan används vid behov. Sopa och ta undan efter dig *innan* du tar hästen därifrån. Rensa silen och sopa upp. Håll god ordning. |
| Foder | Hästarna utfodras enligt uppsatt foderkort. Ändringar på foderkort görs av stallchef i samråd med instruktörerna alt av hästägaren. I hagen fodras hästar med minst tre meters mellanrum. Fodra ej i hagens hörn eller i vattenpölar. |
| Dörrar | Dörrar är stängda av ordnings- och säkerhetsskäl. Under varmare delen av året kan vissa stallar ha öppna dörrar. Stäng ridhusdörrar, branddörrar, dör till foderutrymme och mot stallplan.  |
| Ordning | *Grundläggande för en säker hästverksamhet är att hela anläggningen präglas av god ordning.** Stallgången är alltid fri från föremål.
* Golvet i sadelkammaren hålls städat och tomt.
* Kratsa ur hovarna innan hästen tas ut ur boxen. Ta ur strö från man och svans samt borsta av hästen.
* Alla redskap och all utrustning förvaras på avsedd plats.
 |

###

## Kontroll av stallet

När man kommer till stallet på morgonen bör man iaktta vissa saker:

|  |  |
| --- | --- |
| Stalluft | Vi eftersträvar en jämn temperatur, relativ luftfuktighet 60-80% (isolerade stallar) samt god luftomsättning. |
| Stämning | Notera om det finns något tecken på oro eller om någon häst visar annat avvikande beteende. |
| Ordning | Kontrollera att all inredning är hel samt kontroll om ströbäddarna är som vanligt. |
| Vattenkoppar | Kontrollera vattenkopparnas funktion vid varje mockningstillfälle och innan utsläpp vinstertid för att undvika kolik.  |
| Avvikelserapport | Vid avvikelser rapporteras detta omgående till ansvarig stallchef. |

## Hästens dagliga vård

|  |  |
| --- | --- |
| Basskötsel | Hästen får en basskötsel, **visitation och rykt**, varje dag för att må bra.  |
| Checklista | * Hästen binds upp vid all skötsel
* Visitera
* Massera bort all smuts, svett, lösa hår med gummiskrapa
* Borsta av och rykta.
* Hasspetsar kan rengöras med blöt svamp
* Rengör man och svans. Plocka halm/spån ur svansen. Var sparsam med att borsta svansen
* Håll rent runt ögon och näsborrar
* Tvätta skapet vid behov
* Kratsa hovarna och vid behov, skölj bort sand, lera och träck.
 |
| Frisering | Sker enligt stallchefs anvisningar. |
| Tvätt av häst | Tvätta bort gula fläckar på skimmlar.Tvätt av hela hästen sker enligt anvisning av stallchef, hästen hålls i första hand ren genom rykt.  |
| Klippning och täcken | Tänk på att klippning och behov av täcken varierar individuellt och med inhysningsform. Klippning och täckning sker enligt stallchefs anvisningar. Skyddshår runt nos får ej tas bort. |
| Visitation: | Noggrann visitation kan göra att du på ett tidigt stadium kan upptäcka begynnande skador och hinna förebygga dessa. Hästarna visiteras i anslutning till stalltjänst samt före och efter ridning. Alla skador, brister i hovbeslag etc. anmäls till stallchef och/eller berörd ridlärare. Häst som uppvisar sjukdomssymptom eller verkar trött tempas och ev. feberanmäls. |

## Daglig visitation

|  |  |
| --- | --- |
| Genomförande: | * Alert blick,
* Öronspel,
* Kroppshållning,
* Andning, puls,
* Slemhinnor,
* Sår, värme i hud, svullnader,
* Hovbeslag,
* Krubban och vattenkoppens skick,
* Urin och träck (konsistens, färg och lukt).
* Observera ordningen i boxen, har hästen varit orolig under natten, kolik?
 |
| Kontrollera regelbundet | * Spring upp med hästen och kontrollera rörelserna i skritt och trav
* Om det finns möjlighet, väg hästen.
* Kontrollera tänderna, både när den äter och genom att öppna munnen
* Normalvärden:
* Puls 28 – 40 slag/min
* Andning 8 – 16 andetag/minut
* Temperatur 37,2 – 38,2°C
 |

###

## Mundering – puts

|  |  |
| --- | --- |
| Utrustning | För såväl ridskolans som medförda hästar gäller att de bär utrustning av diskret vedertagen typ. BRK schabrak används endast till BRKs skol-/utbildningshästar. Sadlar är utrustade med säkerhetsstigbyglar. |
| Skick | Utrustningen hålls hel och ren. Noggrann puts av mundering sker direkt efter varje ridpass för att därefter hängas upp på avsedd plats efter vedertagen modell. |
| Täcken | Täcken hängs på angiven plats. |

## Hästens hälso- och sjukvård

|  |  |
| --- | --- |
| Ansvar | Ansvaret för BRKs hästar åvilar personal och ledning.Elev utför inte på eget initiativ behandlingar (undantag tvätt av småsår).Om hästen blir sjuk kontaktas jourhavande personal. *Endast personal tillkallar veterinär.* |
| Sjukvård | Brister i stallarnas sjukskåp jämfört med inventarielistan anmäls till stallchef. Förbandsmaterial från sjukskåpen används till skolhästar. |
| Medicinering | Behandlande veterinär är ytterst ansvarig för medicinering. Läkemedel hanteras på ett säkert sätt. Vid medicinering i fodret iakttas stor noggrannhet för att minimera risken för dopning av annan häst. Boxen märks tydligt upp att hästen är under medicinering*.* |
| Placering | Häst förflyttas inte till annan box utan stallchefs medgivande. |

**Ansvariga för rutiners efterlevnad och behöriga att medge undantag:**

Ridskolechef, ridlärare